



**BOLETIN INFORMATIVO N° 19**

**Las Varillas, 08 de noviembre de 2020**

### **Protocolo de Actuación para los Campeonatos Provinciales y Nacionales**

**Estas normativas deberán cumplirse en la realización de los campeonatos provinciales y nacionales a disputarse en los días 5-6 y 18 al 20 de diciembre de 2020.**

-Es obligatorio el uso de una máscara que cubra nariz y boca en todas las áreas del escenario del torneo, todo el tiempo, excepto:

- Cuando se ingiera algo bebido o comida
- Sólo para los atletas: una vez que se encuentre en el circuito de la carrera, en el área de calentamiento y de entrenamiento (deberán usarlas para trasladarse entre esas áreas y el resto del escenario).

Para el propósito de estos protocolos en atletas, oficiales y entrenadores, las máscaras a utilizar deberán ser máscaras quirúrgicas, máscaras N95 o del tipo FFP-2 (actualmente disponible a demanda en mercados a más bajo costo que tapabocas artesanales y con función no validada).

Evitar todo lo posible cualquier interacción con cualquier individuo fuera del círculo de convivientes, y con todos, uso de máscaras.

- Firmar declaración jurada antes de entrar a competencia con lectura de Items para descartar riesgo de contacto e infección:
  - Libre de síntomas.
  - Libre de "sujeto de contacto"
- Presentar Aplicación Cuidar actualizada al día.

#### Síntomas sospecha de Covid últimos 10 días:

- Temperatura  $>37^{\circ}\text{C}$
- Pérdida de olfato repentina.
- Pérdida de gusto repentina.
- Tos.



- Dolor de garganta.
- Dificultad para respirar o falta de aire.
- Dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Vómitos.
- Dolor muscular.

#### Definición de niveles de riesgo en “sujetos de contacto”

Los siguientes escenarios son considerados de alto riesgo:

- Haber compartido la ámbito (sin máscara) con una persona infectada
- Haber tenido contacto directo o a menos de un metro de distancia, cualquiera haya sido la duración (cara a cara sin máscara) con una persona infectada: comida, conversación, coqueteo, abrazo, beso.
- Permanecer cara a cara con un individuo infectado que haya tenido varios episodios de tos o estornudos (sin una máscara).
- Compartir un espacio reducido sin máscara por al menos 15 minutos con una persona infectada (automóvil o habitación).

#### Los siguientes escenarios son considerados de bajo riesgo:

- Hablar con una persona infectada a través de un vidrio o ventana.
- Uso de máscaras quirúrgicas o FFP2 por parte de cualquiera de las dos personas (una de ellas infectada) mientras hayan permanecido en contacto.
- Ambas personas (una de ellas infectada) en contacto utilizando máscaras caseras.
- Cruzarse con una persona infectada en un pasillo o habitación por unos pocos segundos.

***QUIENES CONTESTEN COMO POSITIVO CONDICIÓN DE ALTO RIESGO O SINTOMAS, NO PODRAN INGRESAR, NI PARTICIPAR EN TORNEO.***

***LOS QUE NO TENGAN SINTOMAS O CONTACTO COMO BAJO RIESGO PODRAN PARTICIPAR.***

#### Entrada en calor



El área de entrada en calor, se realizara con distancia de más de 2 mts, lateral; y 5 mts de anteroposterior de otros atletas, auxiliares o entrenadores.

Después de la última llamada a la competición, los atletas caminarán desde la cámara de llamada. Los atletas deberán usar sus máscaras durante este trayecto.

#### Cámara de llamada

La cámara de llamada será al aire libre con distancia respetada. Los atletas deberán reportarse en la cámara de llamada vistiendo la máscara, el uniforme de competición y listos para la competencia. Toda mochila o pertenencias personales deberán dejarse en el espacio designado como cámara de llamada estará al resguardo de personal oficial del torneo q resguardará pertenencias sin tomar contacto con ellas

. Los atletas estarán autorizados a quitarse sus máscaras sólo cuando se paren en la línea de largada. Personal dedicado del torneo coleccionará las máscaras, las que serán tratadas como material potencialmente contaminado.

#### Escenario, pista:

. Los baños serán inspeccionados y limpiados cada quince minutos durante las competencias. Habrá gel desinfectante disponible en la entrada de los baños.

La alimentación e hidratación de los participantes será individualizada de cada participante, no se podrán compartir entre diferentes participantes

La basura generada será tratada como material potencialmente contaminado.

#### Oficiales de equipo

Los oficiales de equipo tendrán acceso al área de entrada en calor y también a espacios dedicados cercanos al circuito donde podrán ver la competencia. Deberán utilizar máscara todo el tiempo.

***TODOS LOS PUNTOS EN CONSIDERACION RIGEN PARA TODA PERSONA QUE INGRESE AL ESCENARIO DEL TORNEO \*ATLETAS, ENTRENADORES, OFICIALES, PERIODISTAS...), SI ENVENTUALMENTE SE AUTORIZARIA INGRESO DE ALGUN***



**FLIAR O PUBLICO SE MANTENDRA EN TODA CIRCUNTANCIA EL "BARBIJO", "DISTANCIA FISICA" , NO SE COMPARTIRAN OBJETOS, ALIMENTOS, VESTIMENTAS.**

El presente protocolo ha tenido la participación del responsable médico de la CADA, Dr. Dario Souto, (Mat: 11412. Clínica Médica, R/E: 13/428.Terapia Intensiva, R/E: 49/12Medicina del Deporte, R/E: 27/0096) como autor de la redacción de las recomendaciones de carácter sanitario correspondiente.

Germán Andrés Paternoster  
Secretario General

Daniel Marcelino Sotto  
Presidente

Juan Alberto Scarpín  
Secretario de Actividades Atléticas