

47° Campeonato Nacional U 20

"DR. JORGE LUIS DE LA CANALE"

- FECHA:** Sábado 8 y domingo 9 de abril del 2017
- LUGAR:** Estadio Atlético "Justo Ernesto Román" del Parque Municipal de los Deportes de Mar del Plata.
- ORGANIZA:** Federación Marplatense de Atletismo.
- FISCALIZA:** Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata.
- INSCRIPCIONES:** La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para el evento, deberán realizarse indefectiblemente por la web de la C.A.D.A., como único sistema de inscripciones habilitado, por lo cual los atletas deberán estar fichados en los registros de la Confederación. Se recuerda que deben colocar las marcas en cada una de las pruebas.
- Cierre:** Martes 4 de abril. A partir del día miércoles 5 de abril a las 17.00 hs. podrán controlar las inscripciones en la web y comunicar cualquier modificación sobre las mismas a: administracion@cada-atletismo.org Una vez finalizada la inscripción imprimir el resumen correspondiente para presentar al realizar la confirmación el viernes 7 de abril al arribo de las delegaciones. No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.
- EDAD:** 18 y 19 años, nacidos en años 1998-1999
Edad mínima de competencia: 16 años, hasta nacidos en año 2001.
- PARTICIPACION:** U 20 (1998-1999): Hasta cuatro pruebas individuales más las postas.
Los atletas menores (2000 y 2001) deberán hacerlo con las limitaciones que reglamentó la C.A.D.A., con la salvedad de que en las carreras individuales de más de 200 mts. llanos, sólo se permitirá participar en una de ellas por día.

1



PREMIACION: La misma se realizará al finalizar cada prueba. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia. .

ARANCEL: De acuerdo a lo fijado por la Asamblea de CADA el valor es de \$ 325 por Federación.

CONTACTOS: www.atletismomdp.com.ar

Rubén Aguilera r-aguilera@uolsinectis.com.ar

Diego Dadin ddadinatletismomdp@hotmail.com

ALOJAMIENTO: Sin perjuicio que Mar del Plata posee variedad hostelera y de alojamiento, desde la organización hemos recabado las siguientes propuestas, todas a contactar directamente por cada interesado (pudiéndose ampliar posteriormente):

1. Alojamiento en el Patinódromo del Parque Municipal de los Deportes

- son dormis –cupos limitados- en las inmediaciones del estadio atlético
- costo a averiguar
- Reservas mediante seña y pago total antes del arribo
- Contacto: Sra. Mónica Miguens, tel 0223 481-9120 interno 200
- Gestión del Ente de Deportes y Recreación de Mar del Plata

2. Hotel Delfín

- Rivadavia n° 2556
- Costos: a averiguar
- Incluye desayuno
- Costo cochera: a averiguar
- Reservas al Sr. Rubén Fernández al tel 0223 4947869 ó 0223 4958571. E-Mail: info@hoteldelfin.com.ar. Web Site : www.hoteldelfin.com.ar

3. Hostel Tizzi

- Tucumán casi Falucho
- Hostel con habitaciones de 2, 4 y 8 personas
- Amplia cocina con utensillos para su uso



- Star con tv, dvd, wifi
- 2 parques internos
- Costo: a averiguar
- Reservas: Sr. Rodrigo 0223 4951193 y 0223 156910598

4. Hotel Boulevard

- Corrientes 1965
- Costo a averiguar
- Incluye desayuno
- Categoría 3 estrellas
- Reservas: Sr. Alberto Pinto. Tel. 0223 492 2069

5. Hotel Jorgito

- Costo (por día por habitación): a averiguar
- Incluye desayuno.
- Cochera (no incluida) en inmediaciones
- Ubicación. Centro de la ciudad
- Contacto: 0223 4935123. paquiliano@yahoo.com.ar.
- www.hjorgito.com.ar

3

Sin perjuicio de esto, desde la web de la ciudad www.mardelplata.gob.ar, se pueden vislumbrar otras buenas propuestas de alojamiento.

COMIDAS:

La ciudad de Mar del Plata, como urbe turística por excelencia en nuestro país, ofrece múltiples ofertas en este sentido, las que pueden ser contratadas al arribar las delegaciones y adaptables a todas las posibilidades.

VIANDAS EN LA PISTA DE ATLETISMO

OPCIONES:

- | | | |
|----|----------------------------|--------|
| 1. | Fideos con verduras al wok | \$ 100 |
| | Bebida | |
| | Fruta | |
| 2. | Milanesa con jamón y queso | \$ 100 |
| | Puré | |
| | Bebida | |
| | Fruta | |



- | | | |
|----|--------------------------|--------|
| 3. | Pebete jamón y queso | \$ 60 |
| | Bebida | |
| | Fruta | |
| 4. | Hamburguesa completa | \$ 80 |
| | Bebida | |
| | Fruta | |
| 5. | Tallarines con bolognesa | \$ 100 |
| | Bebida | |
| | Fruta | |

CONTACTO: Melisa Valverde (223 6242378) mely_val89@hotmail.com
Recomendable su reserva anticipada ya que tienen cupos.



REGLAS TECNICAS

CAMARA DE LLAMADAS: El ingreso a las pruebas se realizará indefectiblemente por la Cámara de Llamadas designada según el siguiente esquema:

<u>PRUEBAS</u>	<u>INGRESO A CAMARA</u>	<u>INGRESO A PISTA</u>	<u>PRUEBAS</u>	<u>INGRESO A CAMARA</u>	<u>INGRESO A PISTA</u>
<u>Carreras</u> <u>Llanas</u>	30 min	15 min	<u>Salto</u> <u>Horizontales</u>	45 min	30 min
<u>Postas</u>	35 min	20 min	<u>Salto</u> <u>Verticales</u>	45 min	30 min
<u>Lanzamientos</u>	45 min	30 min	<u>Salto con</u> <u>Garrocha</u>	60 min	45 min

ALTURAS Y PROGRESION EN SALTOS

<u>ALTO MUJERES</u>	1.40 a 1.60 1.60 a 1.72 Más de 1.72	de a 5 centímetros de a 3 centímetros de a 2 centímetros
<u>ALTO VARONES</u>	1.65 a 1.95 1.95 a 2.04 Más de 2.04	de a 5 centímetros de a 3 centímetros de a 2 centímetros
<u>GARROCHA MUJERES</u>	2.20 a 3.20 Más de 3.10	de a 10 centímetros de a 5 centímetros
<u>GARROCHA VARONES</u>	3.20 a 3.40 3.40 a 3.80 Más de 3.80	de a 20 centímetros de a 10 centímetros de a 5 centímetros

5



CARRERAS:

En las pruebas de 800 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la final se hará en el horario previsto para la misma.

ALTURAS E IMPLEMENTOS

100 mts. Vallas mujeres	0.84 mts
110 mts. Vallas varones	0.99 mts
400 mts. Vallas Mujeres	0.76 mts
400 mts. Vallas varones	0.91 mts
Obstáculos Mujeres	0.76 mts
Obstáculos Varones	0.91 mts
Jabalina Mujeres	600 gramos
Jabalina varones	800 gramos
Bala Mujeres	4 kg
Bala Varones	6 kg
Disco Mujeres	1 kg
Disco varones	1.750 kg
Martillo Mujeres	4 kg
Martillo varones	6 kg

6



CRONOGRAMA

Sábado 8

9.00	10.000 metros llanos Varones	FINAL
	Lanzamiento de Jabalina Mujeres (600 gramos)	FINAL
9.45	100 metros con vallas Mujeres Heptatlon (0.84)	Parcial - 1
10.00	100 metros con vallas Mujeres (0.84)	Series
10.15	Salto en Alto Mujeres Heptatlon	Parcial - 2
10.30	110 metros con vallas Varones (0.99)	Series
10.45	100 metros llanos Varones Decatlón	Parcial - 1
11.00	100 metros llanos Varones	Series
11.15	Salto en Largo Varones Decatlón	Parcial - 2
11.30	100 metros llanos Mujeres	Series
	Lanzamiento de Jabalina Varones (800 gramos)	FINAL
11.45	400 metros llanos Varones	Series
12.00	400 metros llanos Mujeres	Series
12.15	10.000 metros Marcha Atlética Varones y Mujeres	FINAL
	Salto largo Mujeres	FINAL
	Lanzamiento de Bala Varones Decatlón (6 kg)	Parcial - 3
13.30	100 metros llanos Varones	SEMI FINAL
	Salto con Garrocha Varones	FINAL
	Lanzamiento de Disco Mujeres (1 kg)	FINAL
	Salto en Alto Varones Decatlón	Parcial - 4
13.45	100 metros llanos Mujeres	SEMIFINAL
14.00	110 metros con vallas Varones (0.99)	FINAL
	Lanzamiento de Bala Mujeres Heptatlon (4 kg)	Parcial - 3
14.15	100 metros con vallas Mujeres (0.84)	FINAL
14.30	100 metros llanos Varones	FINAL
14.45	100 metros llanos Mujeres	FINAL
	Salto largo Varones	FINAL
15.00	400 metros llanos Varones Decatlón	Parcial - 5
15.15	400 metros llanos Varones	FINAL
	Lanzamiento de Disco Varones (1,750)	FINAL
15.30	400 metros llanos Mujeres	FINAL
15.45	200 metros llanos Mujeres Heptatlón	Parcial - 4
16.00	5000 metros llanos Mujeres	FINAL
16.30	1500 metros llanos Varones	FINAL
16.45	1500 metros llanos Mujeres	FINAL
17.00	Posta 4x100 metros Varones	FINAL
17.15	Posta 4x100 metros Varones	FINAL

7



DOMINGO 9

9.00	110 metros con vallas Varones Decatlón (0.99)	Parcial – 6
	Salto en Largo Mujeres Heptatlón	Parcial – 5
9.20	200 metros llanos Varones	Series
9.30	Lanzamiento de Disco Varones Decatlón (1,750 kg)	Parcial – 7
9.40	200 metros llanos Mujeres	Series
10.00	3000 metros con obstáculos Varones (0.91)	FINAL
	Salto en Triple Mujeres	
	Lanzamiento de Bala Varones (6 kg)	
10.15	Salto con Garrocha Varones Decatlón	Parcial – 8
	Lanzamiento de Jabalina Mujeres Heptatlón (600 grs)	Parcial – 6
10.30	3000 metros con obstáculos Mujeres (0.76)	FINAL
11.00	400 metros con vallas Varones (0.91)	FINAL
11.15	Salto en Triple Varones	FINAL
11.20	400 metros con vallas Mujeres (0.76)	FINAL
11.30	Lanzamiento de Martillo Mujeres (4 kg)	FINAL
11.40	800 metros llanos Varones	FINAL
12.00	800 metros llanos Mujeres	FINAL
12.20	800 metros llanos Mujeres Heptatlón	Parcial – 7
12.30	Lanzamiento de Martillo Varones (6 kg)	FINAL
13.00	Salto en Alto Varones	FINAL
	Salto con Garrocha Mujeres	FINAL
14.00	200 metros llanos Varones	FINAL
14.15	200 metros llanos Mujeres	FINAL
	Lanzamiento de Jabalina Varones Decatlón (800 grs)	Parcial – 9
14.30	3000 metros llanos Mujeres	FINAL
15.00	5000 metros llanos Varones	FINAL
	Salto en Alto Mujeres	FINAL
	Lanzamiento de Bala Mujeres (4 kg)	FINAL
16.00	1500 metros llanos Varones Decatlón	Parcial- 10
16.30	Posta 4x400 Varones	FINAL
17.00	Posta 4x400 Mujeres	FINAL

8



RECORDS NACIONALES U 20

VARONES

<u>PRUEBA</u>	<u>MARCA</u>	<u>ATLETA</u>	<u>LUGAR Y FECHA</u>
100 llanos	10.57 (1.4)	FAYOS, Matías Roberto (FAM)	BsAs, 30/10/1999
200 llanos	21.07 (-1.4)	CAPART, Gustavo Raúl (FAM)	Barquisimetro 1/8/1982
400 llanos	47.04	AGUIRRE, Gustavo Hernando (BA)	MdP, 14/12/1996
800 llanos	1.47.14	MIGUELES, Luis Antonio (FAM)	Santiago (CHI), 28/10/1984
1500 llanos	3.40.86	BRUNO, Federico (FAM)	Fortaleza (BRA), 9/5/2012
5000 llanos	14.20.5	CORTINEZ, Hernán Oscar (FAM)	Sta Fé, 20/06/1992
10000 llanos	29.31.80	CORTINEZ, Hernán Oscar (FAM)	Seúl, 18/09/1992
110 c vallas (0.99)	13.90 (-0.8)	ANDRADA, Facundo (MZA)	Medellín, 4/8/2013
400 c vallas (0.91)	52.65	PIGNATARO, José Ignacio (FAM)	Bs As, 7/11/1993
3000 c obstac	8.54.51 (e)	MASTROMARINO, Mariano (BA)	Sta Fé, 3/10/2001
	8.54.4 (m)	TARILO, Mariano Ariel (FAM)	Bs As, 7/11/1993
Alto Garrocha	2.21	JARA, Erasmo (FAM)	Bs As, 26/11/1995
	5.71	CHIARAVIGLIO, Germán (SF)	Beijing, 19/8/2006
Largo	7.58	GAMBETTA, Carlos René (FAM)	Bucaramanga, 2/11/1979
Triple	15.40	GATS, Alejandro Antonio (FAM)	Sta Fe, 27/10/1985
Bala – 6 kg	18.39	MARTINA, Nicolás Gerardo (SF)	Sta Fe, 21/11/2007
Disco – 1,75 kg	56.37	SOLITO, Juan Ignacio (FAM)	Bs As, 01/12/2012
Martillo – 6 kg	80.59	GOMEZ, Joaquín (FAM)	Cuenca, 31/05/2015
Jabalina – 800 g	79.87	TOLEDO, Brian Ezequiel (BA)	Manresa, 24/07/2012
Decatlón	7090 11.05/2.8 (6.53/0.4) 13.07 1.85 49.82 – 14.53/2.2	RUGGERI, Guillermo Manuel (MZA)	Miramar (USA), 23/07/2011

9



	43.94 3.60 51.43 4:53.08		
Posta 4x100	41.17	EQUIPO NACIONAL JUVENIL Hugo Alzamora, Aníbal Grande, Ernesto Braun, Gustavo Capart	Santiago (CHI), 24/10/1980
Posta 4x400	3.13.29	EQUIPO NACIONAL JUVENIL Martín Cortese, Gastón Patiño, Vicente Erut, Damián Spector	San Carlos (URU), 22/06/1997

MUJERES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	LUGAR Y FECHA
100 llanos	11.82 (0.2)	LAZET, Luciana Soledad (COR)	Bogotá, 4/11/2000
200 llanos	24.00 (-3.3)	LAZET, Luciana Soledad (COR)	Bogotá, 5/11/2000
400 llanos	54.80	CROATTO María Elena (SF)	Sta Fe, 22/11/1985
800 llanos	2.07.45	ARRUA, Carmen Mabel (ER)	Sta Fe, 25/6/1989
1500 llanos	4.21.9	GONGORA, Liliana Mariel (FAM)	Madrid, 6/6/1984
3000 llanos	9.34.7	GONGORA, Liliana Mariel (FAM)	Nassau, 24/08/1984
5000 llanos	16.41.11	LOZANO, Carolina (SF)	Sta Fe, 2/12/2015
100 c vallas (0.84)	13.87	CAPOTOSTO, Beatriz Delia (BA)	Santiago (CHI), 15/11/1981
400 c vallas (0.76)	1.00.43	IZQUIERDO, Sandra Patricia (BA)	Kingston, 20/07/1991
3000 c obstac Alto	10.09.99	LOZANO, Carolina (SF)	Rosario, 25/04/2015
	1.83	BLAQUIER, Delfina (FAM)	MdP, 05/04/1997
	1.83	RODRIGUEZ, Jorgelina Soledad (COR)	Santiago (CHI), 12/06/1999
Garrocha	4.25	MADARIETA, Noelina Isabel (BA)	Bs As, 29/06/2013
Largo	6.14 (0.1)	AVILA, Andrea Verónica (COR)	Sta Fe, 15/10/1989
Triple	12.56 (1.6)	AGUIRRE, Lilia Noemí (FAM)	MdP, 30/10/1994
	12.56 (0.7)	PATIÑO, Nathalie Rocio (COR)	Rosario, 6/6/2004
Bala – 4 kg	16.59	COMBA, Rocío Bárbara (COR)	Sao Caetano, 22/7/2006

10



Disco – 1 kg	58.78	COMBA, Rocío Bárbara (COR)	Córdoba, 3/6/2006
	61.60	DAHLGREN, Jennifer (FAM)	Atenas, 16/8/2003
		AGUER, Mariela Andrea (BA)	Rosario, 9/10/2004
	5568 14.33/0.1 1.69 10.66 25.36/-1.5 – 6.05/0.2 35.98 2:13.63	CHIAPPE, Fiorella (FAM)	Santiago (CHI), 15/3/2014
Posta 4x100	46.64	EQUIPO NACIONAL JUVENIL Irina Rodríguez, Noelina Madarieta, Valeria Barón, Noelia Martínez	Resistencia, 19/10/2013
Posta 4x400	3.47.3	EQUIPO NACIONAL JUVENIL Elba Labatte, Silvia Augusburger, Marcela López Espinosa, Anabella dal Lago	San Pablo, 17/12/1978
	3.47.3	EQUIPO NACIONAL JUVENIL Marcela Ruiz, Marcela Lopez Espinosa, Silvia Augusburger, Claudia Galichini	Río de Janeiro, 16/10/1981

