



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar Mail: info@webfam.com.ar



COPA NACIONAL DE MAYORES 2018

FECHA: 15 y 16 de Septiembre de 2018

LUGAR: Pista Solado Sintético del CeNARD

ORGANIZA: Federación Atlética Metropolitana

FISCALIZA: Federación Atlética Metropolitana

INSCRIPCIONES: La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA.

El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional.

Para más información: administracion@cada-atletismo.org

El cierre de las mismas será el día martes 11 de Septiembre a las 20.00 hs.

El viernes antes del evento se realizará en el CeNARD, la reunión técnica a las 19.00 hs.

CONFIRMACIÓN: Deberán hacerlo al arribo de las delegaciones, el viernes en el CeNARD, a las 19 hs.

EDAD: Edad mínima 17 años (2001)

PARTICIPACIÓN: En las Copas Nacionales de Mayores el límite de pruebas por atletas será de: 6 (seis) en total.

PREMIACIÓN: La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.

ARANCEL: Se recuerda que las Instituciones deberán abonar el arancel de CADA para Copas Nacionales de \$ 500 por institución y \$ 100 por cada atleta.

Las mismas se realizarán depositando y/o transfiriendo en nuestra cuenta bancaria y después de realizarla informamos a info@webfam.com.ar sobre la cantidad de atletas abonados para confeccionar la factura. Todo aquel que no haya informado el pago hasta el jueves 13, no podrá competir de dicho Campeonato.

EL PAGO DEBE REALIZARSE MEDIANTE DEPÓSITO BANCARIO O TRANSFERENCIA BANCARIA EN LA CUENTA CORRIENTE N° 014136/3007/5 DEL BANCO DE GALICIA Y BUENOS AIRES, SUCURSAL BOEDO. CBU: 0070007820000014136353, A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN ATLÉTICA METROPOLITANA, CUIT 30653097286.

CAMARA DE LLAMADA: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, ubicada en las proximidades de la llegada según el siguiente esquema.

| Pruebas | Ingreso a Cámara | Ingreso a Pista |
|---------------------|------------------|-----------------|
| Carreras llanas | 30´ | 15´ |
| Saltos Horizontales | 45´ | 30´ |
| Salto en Alto | 45´ | 30´ |
| Salto con Garrocha | 45´ | 30´ |
| Lanzamientos | 45´ | 30´ |
| Postas | 35´ | 20´ |

ALTURAS

ALTO VARONES 1,70 m. a 1,95 m de 5 cm en 5 cm - 1,95 m a 2,10 m de 3 cm en 3 cm - 2,10 m en adelante de 2 cm en 2 cm

ALTO MUJERES 1,50 m a 1,60 m de 5 cm. en 5 cm - 1,60 m a 1,75 m de 3 cm. en 3 cm - 1,75 m en adelante de 2 cm. en 2 cm

GARROCHA VARONES 3,00 m. a 3,90 m. de 15 cm. en 15 cm - 3,60 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -

GARROCHA MUJERES 2,20 m a 3,20 m de 20 cm. en 20 cm - 3,10 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -

CARRERAS: En las pruebas desde 400 mts. llanos en adelante se realizarán por Final por tiempo con las marca logradas en el 2018

Solo se correrán serie y final en 100 y 200 mts.

En las pruebas de 5.000 y 10.000 metros habrá un tiempo límite. En caso de no terminar la competencia en dicho tiempo los atletas que sigan corriendo deberán abandonar la pista sin tiempo alguno.

| Prueba | Mujeres | Varones |
|---------------|----------------|----------------|
| 5.000 | 23.30 | 21.00 |
| 10.000 | 49.00 | 42.00 |

Las postas deberán RATIFICAR el día de la competencia

PROGRAMA HORARIO

SABADO 15 DE SEPTIEMBRE DE 2018

| | |
|--|------------------------------------|
| 09.00 hs. 10.000 metros llanos Varones y Mujeres Final | Lanzamiento Jabalina Mujeres Final |
| 09.30 hs. | Salto c/garrocha Mujeres Final |
| 09.30 hs. | Salto en Largo Varones Final |
| 10.40 hs. 100 m c/vallas Mujeres Final | Lanzamiento Jabalina Varones Final |
| 11.00 hs. 110 m c/vallas Varones Final | |
| 11.20 hs. 100 m Llanos Mujeres Series | |
| 12.00 hs. 100 metros Varones Series | |
| 12.30 hs. | |

ALMUERZO

| | |
|---|--------------------------------|
| 14.00 hs. 400 m llanos Mujeres Final x Tiempo | Salto en Largo Mujeres Final |
| | Lanzamiento Bala Varones Final |
| 14.40 hs 400 m llanos Varones Final x Tiempo | Salto c/garrocha Varones Final |
| 15.45 hs. 100 m llanos Mujeres Final | Lanzamiento Bala Mujeres Final |
| 16.00 hs. 100 m llanos Varones Final | |
| 16.05 hs. 1.500 mts Mujeres Final | |
| 16:40 hs. 1.500 mts Varones Final | |
| 17.45 hs. Posta 4x100 m Mujeres Final | |
| 18.00 hs. Posta 4x100 m Varones Final | |

DOMINGO 16 DE SEPTIEMBRE DE 2018

| | |
|--|-----------------------------|
| 09.00 hs. 3.000 m c/obst. Mujeres Final | Disco Mujeres Final |
| 09.20 hs. 3.000 m c/obstáculos Varones Final | Salto Triple Mujeres Final |
| 09.45 hs 400 m c/vallas Mujeres Final | |
| 10.05 hs. 400 m c/vallas Varones Final | |
| 10.30 hs 200 m llanos Mujeres Series | Martillo Mujeres Final |
| | Salto en Alto Varones Final |
| 11.00 hs. 200 m llanos Varones Series | |
| 12.00 hs. | Martillo Varones Final |

ALMUERZO

| | |
|--|-----------------------------|
| 14:00 hs. 800 metros Mujeres Final | |
| 14.30 hs. 800 metros Varones Final | Salto en Alto Mujeres Final |
| 15.40 hs 200 metros Mujeres Final | Disco Varones Final |
| 15.45 hs. 200 metros Varones Final | |
| 16.00 hs. 5.000 m llanos Varones y Mujeres Final | Salto Triple Varones Final |
| 18.00 hs. Posta 4 x 400 m Mujeres Final | |
| 18.20 hs. Posta 4 x 400 m Varones Final | |

Se recuerda a los atletas Federados que para competir, deben utilizar las remeras oficiales de sus Instituciones