



CONFEDERACIÓN
ARGENTINA DE
ATLETISMO



Las Varillas, 2 de enero de 2019

BOLETIN INFORMATIVO N° 1

DE LA CONFORMACION DE LOS EQUIPOS NACIONALES AÑO 2019

La CADA designará Pre-equipos y Equipos Nacionales en las distintas categorías, para las competencias internacionales. Dichas designaciones tendrán como base la propuesta de la Comisión Técnica Nacional, la que lo hará teniendo en cuenta diversos aspectos, como: **actuaciones, procesos evaluativos, estadísticas, marcas de referencia, posibilidades competitivas, proceso de entrenamiento, estado deportivo antes de la competencia y toda otra consideración técnica que corresponda.**

Atendiendo al logro de las marcas de referencia para poder acceder a las Pre-selecciones Nacionales, debe señalarse que no implican designación definitiva en los equipos respectivos, ni obligan a la CADA a confirmación alguna. **Para un mejor comprender se recuerda que las marcas mínimas establecidas por la IAAF, Comisión Panamericana, Comité Olímpico Internacional, Consudatle, u otro organizador de certámenes internacionales, son condiciones obligatorias para poder competir, pero no implica obligación alguna para las Federaciones Nacionales, las que tienen la potestad de la designación de los equipos respectivos.**

La integración de los equipos dependerá además de todos los aspectos ya señalados, de las posibilidades económicas, y podrá verse limitado por consideraciones de carácter disciplinario, situaciones imprevistas o número de cuotas adjudicadas en cada caso (COA, IAAF, etc.).

En el caso de atletas que residan en Argentina, se tomarán en cuenta prioritariamente los evaluativos programados.

Los atletas que residan o deseen competir en el exterior deberán contar con conocimiento y autorización de CADA y deberán remitir a la misma la certificación de sus marcas por la Federación Nacional que corresponda.

En todos los casos las marcas deberán ser establecidas de acuerdo a las normas IAAF para la homologación de récords (pista e instalaciones, implementos, viento, jurado, cronometraje electrónico todos oficialmente reconocidos por IAAF) y con control de doping cuando se supere o iguale un récord sudamericano o de nivel superior.

Todo atleta que necesite certificar problemas de índole médico, deberá dirigirse al Jefe del Cuerpo Médico de la CADA, Dr. Darío Souto.

Los atletas integrantes de los Pre-equipos nacionales deberán elevar a través de sus respectivos técnicos los programas de entrenamiento a partir de su incorporación. En el caso de los atletas Becarios deberán hacerlo en el plazo especificado al proponerse la beca.

Las marcas de referencia que en cada caso se indican, deberán cumplirse dentro de las siguientes fechas:

- Campeonato Sudamericano de Cross Country- Guayaquil- ECU**
- Campeonato Mundial de Cross Country- Aarhus- DEN**
- Sudamericano UNIVERSITARIO**
- Campeonato Panamericano Marcha Atlética- Chihuahua- MEX**
- 01/01 al 01/05- Sudamericano ADULTOS- Lima PER.-**
- 01/01 al 12/05- Sudamericano U20- Cali- COL**
- 01/01 al 16/06- Panamericano U20- San José CRC**
- 01/01 al 23/06- Panamericano Adulto- Lima- PER**
- 07/03/18 al 6/09/19- Mundial Doha- QAT- (Maratón- Marcha- Combinadas- Relevos)**
- 07/09/18 al 7/09/19- Mundial Doha- Resto de las pruebas**

Todos los atletas que aspiren a integrar los equipos nacionales de todas las categorías, a fin de evitar los inconvenientes insalvables que se le presentan a menudo a la CADA con los integrantes de las delegaciones al extranjero, deberán presentar en los evaluativos respectivos su pasaporte o cédula federal según corresponda y los menores de edad el DNI debidamente actualizado. El permiso de los padres para viajar al exterior será extendido una vez designado el menor y los oficiales acompañantes. Dicho permiso puede ser legalizado ante Escribano Público.



MARCAS REFERENCIALES COMPETENCIAS 2019

| PRUEBAS | MUNDIAL DOHA-QAT | | PANAMERICANO- LIMA | | SUDAMERICANO ADULTO | | PANAMERICANO U20 | | SUDAMERICANO U20 | |
|-----------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------|----------|---------------------|----------|------------------|----------|------------------|----------|
| | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres |
| 100 m | 10.10 | 11.24 | 10.30 | 11.35 | 10.40 | 11.45 | 10,55 | 11.80 | 10.65 | 11.90 |
| 200 m | 20.40 | 23.02 | 20.60 | 23.40 | 21.00 | 23.60 | 21.30 | 23.90 | 21.60 | 24.20 |
| 400 m | 45.30 | 51.80 | 45.60 | 52.50 | 46.30 | 53.90 | 47.00 | 55.00 | 48,00 | 56.00 |
| 800 m | 1.45.80 | 2:00.80 | 1.46.50 | 2.03.90 | 1.48.70 | 2.07.00 | 1.51.30 | 2.10.00 | 1.52.0 | 2.12.00 |
| 1.500 m | 3.36.0 | 4.06.50 | 3.42.00 | 4.14.00 | 3.43.50 | 4.21.00 | 3.52.00 | 4.30.00 | 3.55.00 | 4.34.00 |
| 3.000 m | | | | | | | 8.22.00 | 9.45.00 | 8.30.00 | 10.00 |
| 5.000 m | 13.22.50 | 15.22.00 | 13.40.00 | 15.50.00 | 13.50.00 | 16.15.00 | 14.45.00 | 17.05.00 | 15.00.00 | 17.35 |
| 10.000 m | 27:40.00 | 31:50.00 | 28.50.00 | 33.20.00 | 29.20.00 | 33.50.00 | 31.10 | | 31.30 | |
| 100 m c-v | 13.48 | | | 13.25 | | 13.60 | | 13.90 | | 14,30 |
| 110 m c-v | 49.30 | 56.00 | 13.70 | | 13.90 | | 13.80 | | 14.20 | |
| 400 m c-v | 13.22.50 | 15.22.00 | 49.80 | 57.15 | 51.00 | 59.00 | 52.00 | 60 | 53.50 | 61.50 |
| 2.000 m c-obst. | | | | | | | | | | |
| 3.000 m c-obst. | 8.29.00 | 9.40.00 | 8.45.00 | 10.00.00 | 8.48.00 | 10.05.00 | 9.15.00 | 10.45 | 9.30.00 | 10.55.00 |
| Maratón | 02:16:00 | 02:37:00 | 2.16.00 | 2.39.00 | | | | | | |
| 5 km Marcha | | | | | | | | | | |
| 10.000 m Marcha | | | | | | | 42.00 | 48.80 | 45.00 | 49.00 |
| 20 km Marcha | 01:22:30 | 1:33.30 | 1.23.00 | 1.37.00 | 1.24.00 | 1.40.00 | | | | |
| 50 km Marcha | | | 4.15.00 | 4.55.00 | | | | | | |
| Posta 4 x 100 | Los 10 mejores del IWR + 6 mejores del Ranking Mundial | Los 10 mejores del IWR + 6 mejores del Ranking Mundial | 39.80 | 44.00 | 39.80 | 44.80 | 41.00 | 46.00 | 41.50 | 47.00 |
| Posta 4 x 400 | Los 10 mejores del IWR + 6 mejores del Ranking Mundial | Los 10 mejores del IWR + 6 mejores del Ranking Mundial | 3.04.00 | 3.30.00 | 3.06.00 | 3.36.00 | 3.09 | 3.45 | 3.11 | 3.47 |
| Alto | 2.30 | 1.94 | 2.25 | 1.86 | 2.18 | 1.82 | 2.10 | 1.76 | 2.06 | 1.73 |
| Garrocha | 5.71 | 4.56 | 5.40 | 4.30 | 5.30 | 4.20 | 4.80 | 3.90 | 4.70 | 3.60 |
| Largo | 8.17 | 6.72 | 7.90 | 6.50 | 7.85 | 6.40 | 7.40 | 6.00 | 7.30 | 5.90 |
| Triple | 16.95 | 14.20 | 16.50 | 13.80 | 16.10 | 13.40 | 15.50 | 12,90 | 15.20 | 12,50 |
| Bala | 20.70 | 18.00 | 20.00 | 17.50 | 18.90 | 16.75 | 18.20 | 14.60 | 17.40 | 13.20 |
| Disco | 65.00 | 61.20 | 60.00 | 60.00 | 58.00 | 57.00 | 55.30 | 48.80 | 52.00 | 43.80 |



| | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-------------|
| Jabalina | 83.00 | 61.50 | 76.00 | 57.00 | 74.50 | 54.50 | 66.70 | 49.80 | 63.00 | 45.40 |
| Martillo | 76.00 | 71.00 | 72.00 | 69.00 | 70.50 | 64.50 | 68.00 | 56.30 | 66.00 | 51.00 |
| Héptatlon | | 6.300 | | 5.700 | | 5.250 | | 5.200 | | 4800 |
| Decathlon | 8.200 | | 7.700 | | 7.300 | | 7.000 | | 6.800 | |