



BOLETIN INFORMATIVO N°5

NACIONAL DE 10.000 METROS

Las Varillas, 11 de febrero de 2020



FEDERACION MARPLATENSE DE ATLETISMO

## Mayores, U 23 y U 20

### Pruebas locales complementarias

**Fecha:** 29 de febrero del 2020

**Sede:** Estadio Atlético "Justo Ernesto Román"

**Ciudad:** Mar del Plata

**Organiza:** Federación Marplatense de Atletismo por delegación de la Confederación Argentina de Atletismo

**Fiscaliza:** **FMA colabora:** Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata

**Categoría:** Mujeres y Varones Mayores

Mujeres y Varones U 23

Varones U 20

**Inscripciones:** El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la CADA a través de su web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional. Cierre de inscripción el **miércoles 26 de febrero de 2020 a las 20.00 hs.**

Ante cualquier duda al respecto de las inscripciones dirigirse a [administracion@cada-atletismo.org](mailto:administracion@cada-atletismo.org)

**Confirmación:** Al arribo de las delegaciones y hasta las 14.00 horas del 29 de febrero en las oficinas de control de torneo del Estadio Atlético.

**Aranceles:** Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales (**\$1.500**) por transferencia bancaria a la CADA (Banco Macro - Cuenta 3-3710940143970-3 CBU 2850371230094014397031—CUIT 30-65927795-2).

- Premiación:** Medallas a los tres primeros, que serán entregadas ni bien finalizada la prueba.
- HORARIO:** en función de la cantidad de inscriptos al cierre de las fechas prevista, el presente horario podrá sufrir modificaciones.

---

### *Inscripciones pruebas locales*

---

**FECHA LIMITE (NO PARA NACIONAL DE 10.000):** **jueves 27 de febrero a las 23.59 horas**

NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES COMO FEDERADOS EL DÍA DEL TORNEO. Solamente se procederá al cobro de aranceles y a las ratificaciones.

POR RESOLUCION DE COMISION DIRECTIVA **EL UNICO MEDIO PARA PREINSCRIPCIONES ES EL SISTEMA DE COMPETENCIAS DE LA CADA**, al que podrán acceder desde la página de la Confederación y utilizando cada club su usuario y clave oportunamente dados (mismo sistema que se usa para Campeonatos y Copas Nacionales).

**ATENCION:** solo podrán inscribirse en pruebas programadas. Cualquier inscripción por fuera de las mismas **no será tenida en cuenta y se procederá a borrarlas.**

Web: <http://www.cada-atletismo.org/2013/licencias/adm/index.php>

Para poder inscribirse por éste medio, los atletas deberán tener:

- Licencia CADA al día con pago del arancel respectivo (lo que otorga cobertura de seguro para competencias, entrenamientos y viajes)
- Certificado médico actualizado (validez de 1 año). Es responsabilidad de los clubes afiliados asegurarse respecto a la veracidad del certificado subido online.

**Excepciones:** quienes sean anotados por ventanilla el día del torneo, pagarán un costo diferencial y participarán en pruebas **no competitivas** (registros no homologables federativamente)

**LIMITE TECNICO:** a los fines ordenatorios, se establece en función de las facultades otorgadas por el Reglamento de Competencia de World Athletics, que las pruebas de 10.000 metros llanos tendrán límites temporales de "corte":

- VARONES: 42 minutos
- MUJERES: 50 minutos

*PROGRAMA HORARIO*

<b>HORA</b>	<b>Prueba</b>	<b>Categorías</b>
14.30	100 metros llanos	Mujeres Unica
	Salto Largo	Mujeres Unica
	Lanzamiento de Bala	Varones Mayores, U 20, U 18 y U 16
14.40	100 metros llanos	Varones Unica
14.50	2400 metros llanos	Mujeres U 16 Varones U 16
15.00	10.000 metros llanos	Mujeres Libres
15.50	10.000 metros llanos	<b><u>CAMPEONATO NACIONAL</u></b> Mujeres Mayores Mujeres U 23
16.40	10.000 metros llanos	<b><u>CAMPEONATO NACIONAL</u></b> Varones Mayores Varones U 23 Varones U 20
	Salto Largo	Varones Unica
	Lanzamiento de Bala	Mujeres Mayores, U 20, U 18 y U 16
17.20	10.000 metros llanos	Varones Libres