



# COPA NACIONAL DE MAYORES

## COPA NACIONAL U20

**FECHA:** 12 y 13 de Octubre de 2019

**LUGAR:** Pista Solado Sintético del CENARD

**ORGANIZA:** Federación Atlética Metropolitana por Delegación de CADA

**FISCALIZA:** Federación Atlética Metropolitana

**INSCRIPCIONES:** La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA.

El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional

Para más información: [administracion@cada-atletismo.org](mailto:administracion@cada-atletismo.org)

El cierre de las mismas será el día martes 8 de Octubre a las 20.00 hs.

**CONFIRMACIÓN:** El día viernes por la mañana en el CENARD hasta las 19.00 hs.

**EDAD:** **Copa de Mayores, edad mínima 17 años**

**Copa de U-20 edad mínima 16 años**

**PARTICIPACIÓN:** En las Copas Nacionales de Mayores el límite de pruebas por atletas será de: 6 (seis) en total.

**PREMIACIÓN:** La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.

**ARANCEL:** Se recuerda que las Instituciones deberán abonar el arancel de CADA para Copas Nacionales de **\$ 700 por institución y \$ 140 por cada atleta.**

Las mismas se realizaran depositando y/o transfiriendo en nuestra cuenta bancaria y después de realizarla informamos a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) sobre la cantidad de atletas abonados para confeccionar la factura

Todo aquel que no haya informado el pago hasta el jueves 13, no podrá competir de dicho Campeonato

**EL PAGO DEBE REALIZARSE MEDIANTE DEPÓSITO BANCARIO O TRANSFERENCIA BANCARIA EN LA CUENTA CORRIENTE N° 014136/3007/5 DEL BANCO DE GALICIA Y BUENOS AIRES, SUCURSAL BOEDO. CBU: 0070007820000014136353, A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN ATLÉTICA METROPOLITANA, CUIT 30653097286.**

**CAMARA DE LLAMADA:** Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, ubicada en las proximidades de la llegada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30´	15´
Salto Horizontal	45´	30´
Salto en Alto	45´	30´
Salto con Garrocha	45´	30´
Lanzamientos	45´	30´
Postas	35´	20´

## **ALTURAS**

**ALTO VARONES** 1,70 m. a 1,95 m de 5 cm en 5 cm - 1,95 m a 2,10 m de 3 cm en 3 cm - 2,10 m en adelante de 2 cm en 2 cm

**ALTO MUJERES** 1,50 m a 1,60 m de 5 cm. en 5 cm - 1,60 m a 1,75 mts de 3 cm. en 3 cm - 1,75 m en adelante de 2 cm. en 2 cm

**GARROCHA VARONES** 3,00 m. a 3.90 m. de 15 cm. en 15 cm - 3.60 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm - .

**GARROCHA MUJERES** 2.20 m a 3,20 m de 20 cm. en 20 cm - 3.10 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -

En las pruebas de 5.000 y 10.000 metros habrá un tiempo límite. En caso de no terminar la competencia en dicho tiempo los atletas que sigan corriendo deberán abandonar la pista sin tiempo alguno.

<b>Prueba</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Varones</b>
5.000	23.30	21.00
10.000	49.00	42.00

Las postas deberán RATIFICAR el día de la competencia

## **PROGRAMA HORARIO**

### **SABADO 12 DE OCTUBRE DE 2019**

09.00 hs. 10.000 metros llanos Varones y Mujeres Final

09.30 hs.

10.40 hs. 100 m c/vallas Mujeres Final

11.00 hs. 110 m c/vallas Varones Final

11.25 hs. 100 m Llanos Mujeres Series

12.05 hs. 100 metros Varones Series

13.00 hs.

Salto en Largo u20 Varones Final

Salto c/garrocha Mujeres Final

Salto en Largo Mayores Varones Final

Martillo Mujeres Final

Martillo Varones Final

### **ALMUERZO**

14.00 hs. 400 m llanos Mujeres Final x Tiempo

14.40 hs. 400 m llanos Varones Final x Tiempo

15.45 hs. 100 m llanos Mujeres Final

16.00 hs. 100 m llanos Varones Final

16.15 hs. 1.500 mts Mujeres Final

16:50 hs. 1.500 mts Varones Final

18.00 hs. Posta 4x100 m Mujeres Final

18.20 hs. Posta 4x100 m Varones Final

Salto en Largo Mujeres Final

Lanzamiento Bala Mujeres Final

Salto c/garrocha Varones Final

Lanzamiento Bala Varones Final

Salto en Largo u20 Mujeres Final

### **DOMINGO 13 DE OCTUBRE DE 2019**

#### **08.00 hs. 10.000 metros marcha**

09.00 hs. 3.000 m c/obst. Mujeres Final

09.20 hs. 3.000 m c/obstáculos Varones Final

09.50 hs. 400 m c/vallas Mujeres Final

10.10 hs. 400 m c/vallas Varones Final

10.45 hs. 200 m llanos Mujeres Series

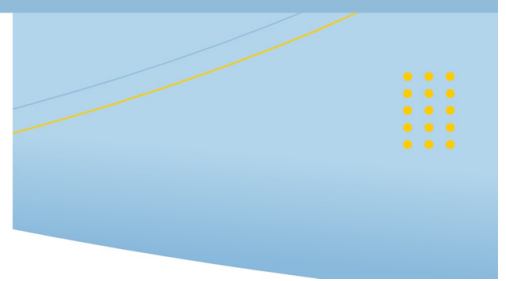
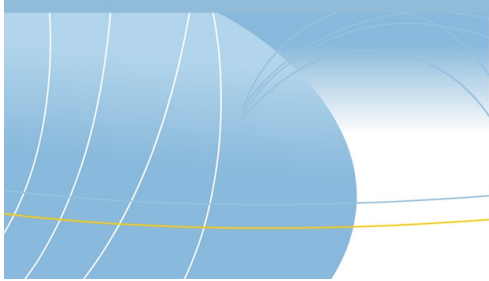
#### **Var. Y Muj. Final Mayores y U-20**

Disco Mujeres Final

Salto Triple Mujeres Final

Salto en Alto Varones Final

Lanzamiento Jabalina Varones Final



11.20 hs. 200 m Ilanos Varones Series

## ALMUERZO

14:00 hs. 800 metros Mujeres Final

14.30 hs. 800 metros Varones Final

15.40 hs. 200 metros Mujeres Final

15.45 hs. 200 metros Varones Final

16.00 hs. 5.000 m Ilanos Varones y Mujeres Final

18:00 hs. 3.000 m Ilanos Mujeres U20

18.00 hs. Posta 4 x 400 m Mujeres Final

18.20 hs. Posta 4 x 400 m Varones Final

Lanzamiento Jabalina Mujeres Final

Salto en Alto Mujeres Final

Disco Varones Final

Salto Triple Varones Final