



99° CAMPEONATO NACIONAL MAYORES

- FECHA:** 26, 27 Y 28 abril 2019
- LUGAR:** Pista Solado Sintético "CEF N°3 Hugo Mario La Nasa" de Concepción del Uruguay
- INSCRIPCIONES:** La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA.
El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional.
El cierre de las mismas será el día martes 23 de abril a las 12.00 hs.
 Para más información: administracion@cada-atletismo.org.
Se recuerda que todos los Atletas, Entrenadores y Jueces deben contar con su licencia de CADA actualizada para poder participar.
- CONFIRMACIÓN:** *Es obligatorio realizar la confirmación de participación o bajas de los atletas al arribo de las delegacione Las bajas para el día domingo deben ser confirmadas antes de las 18.00 hs. del día sábado .No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas. Recordamos la aplicación del artículo 142.4, "Abstención de participar", del Reglamento de Competición IAAF no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar" En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán Certificados Médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.*
- EDAD:** Edad mínima 17 años.
- PARTICIPACIÓN:** Los atletas Mayores no tienen límites de pruebas, en caso de competir atletas de la categoría U18 lo harán con las limitaciones de su categoría.
- PREMIACIÓN:** La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.
- ARANCELES:** Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales. Este importe será debitado de la cuenta de cada federación para luego ser pagado directamente a la CADA.
- ALOJAMIENTOS y COMIDAS:** La ciudad de C del Uruguay cuenta con una gran cantidad de lugares de alojamientos y comidas, por separado se adjunta detalles de los mismos.
- CAMARA DE LLAMADA:** Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30'	15'	Saltos Horizontales	45'	30'
Postas	35'	20'	Salto en Alto	45'	30'
Lanzamientos	45'	30'	Salto c/Garrocha	60'	45'

ALTURAS:

ALTO VARONES	1,80 mts a 2,00 mts 2,00 mts.a 2,15 mts 2,15 mts en adelante	De 10 cm en 10 cm De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm en 3 cm.
ALTO MUJERES	1,45 mts. a 1,65 mts. 1,65 mts. En adelante	De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm.
GARROCHA VARONES	4.30 mts. a 4,70 mts 4,70 mts en adelante	De 20 cm en 20 cm. De 10 cm en 10 cm.
GARROCHA MUJERES	3.20 mts. a 3,60 mts. 3,60 mts. en adelante	De 20 cm. en 20 cm. De 10 cm en 10cm.

CARRERAS:

En las pruebas de 800 mts en adelante y 400 mts c/vallas si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo. Se tendrán cuenta solamente las marcas registras en CADA Se derivara al tribunal disciplinario los casos de falsedad de información en las inscripciones. En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma (final) cuando se determine con anterioridad y en el horarios de las series cuando esto ocurra por bajas en el momento de las mismas. En los casos que no sea necesaria la realización de series la final se llevará a cabo en el horario previstas para las mismas. Lo mismo en el caso de 100 mts llanos en caso de no ser necesario realizar semi finales.

PROGRAMA HORARIO

Viernes 26 de Abril de 2019

16.00 hs	800 mts llanos Salto c/garrocha Lanz. de Martillo	Mujeres Varones Varones	Final Final Final
16.15 hs.	800 mts llanos	Varones	Final
16.30 hs	5000 mts llanos	Mujeres	Final
17.00 hs	5000 mts llanos	Varones	Final

Sábado 27 de Abril de 2019

10.00 hs	100 mts. c/vallas Lanzamiento Jabalina	Mujeres Mujeres	Series Final
10.30 hs.	110 mts. c/vallas Salto en largo	Varones Mujeres	Series Final
10.45 hs.	400 mts. llanos	Mujeres	Series
11.00 hs.	400 mts. llanos	Varones	Series
12.00 hs.	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
14.00 hs.	100 mts llanos	Varones	Decatlon (I)
14.10 hs.	100 mts llanos	Varones	Semifinal

14.30 hs.	100 mts llanos	Mujeres	Semifinal
15.00 hs.	100 mts c/vallas	Mujeres	Heptatlon (I)
	Salto en Largo	Varones	Decatlon (II)
15.10 hs.	100 mts. c/vallas	Mujeres	Final
	Salto c/garrocha	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Mujeres	Heptatlon (II)
15.30 hs.	110 mts. c/vallas	Varones	Final
	Lanz de la Bala	Varones	Decatlon (III)
15.45 hs.	100 mts. llanos	Mujeres	Final (*)
	Lanz de la Bala	Mujeres	Heptatlon (III)
15.55 hs.	100 mts. llanos	Varones	Final (*)
	Salto en largo	Varones	Final
16.05 hs.	400 mts. llanos	Mujeres	Final
	Lanzamiento Disco	Varones	Final
	Salto en Alto	Varones	Decatlon (IV)
16.15 hs.	400 mts. llanos	Varones	Final
16.25 hs.	200 mts llanos	Mujeres	Heptatlon (IV)
	Lanzamiento Bala	Mujeres	Final
16.40 hs.	Posta 4 X 100 mts	Mujeres	Final
16.55 hs.	Posta 4 x 100 mts	Varones	Final
17.30 hs.	3000 mts c/obst.	Mujeres	Final
17.50 hs.	3000 mts c/obst.	Varones	Final
18.15 hs.	400 mts llanos	Varones	Decatlon (V)

Domingo 28 de Abril de 20198

09.30 hs.	110 mts c/vallas	Varones	Decatlon (VI)
10.00 hs.	Lanz del Disco	Varones	Decatlon (VII)
	Salto en Largo	Mujeres	Heptatlon (V)
10.45 hs.	400 mts. c/vallas	Varones	Final
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
11.00 hs.	400 mts c/vallas	Mujeres	Final
	Lanz de Jabalina	Mujeres	Heptatlon (VI)
	Salto c/garrocha	Varones	Decatlon (VIII)
11.15 hs.	200 mts. llanos	Mujeres	Series
11.35 hs.	200 mts. llanos	Varones	Series
12.00 hs.	800 mts llanos	Mujeres	Heptatlon (VII)
12.45 hs.	Lanz de Jabalina	Varones	Decatlon (IX)
14.00 hs.	Lanz de Martillo	Mujeres	Final
14.15 hs.	Salto triple	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Varones	Final
14.35 hs.	200 mts. llanos	Mujeres	Final
14.50 hs.	200 mts. llanos	Varones	Final
15.05 hs.	1500 mts llanos	Varones	Decatlon (X)
	Salto triple	Varones	Final
15.30 hs.	1500 mts. llanos	Mujeres	Final
	Lanz del Disco	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Mujeres	Final
16.00 hs.	1500 mts. llanos	varones	Final
16.45 hs.	Posta 4 x 400 mts	Mujeres	Final
17.00 hs.	Posta 4 x 400 mts	Varones	Final

TARIFARIO ALOJAMIENTOS

ALOJAMIENTOS	Categ.	Tipo	Single	Doble	Triple	Cuádr.	Observaciones
ANTIGUA POSTA DEL TORREON Almafuerte 799 (03442) 432618	HTL Boutique	Sup	\$ 1600	\$ 2200	\$ 2400	-----	A/A. Pileta climatizada, Wifi, Cochera limitada, desayuno continental. No aceptan mascotas.
		Est	-----	\$ 1800	-----	-----	
LOURD MARY Posadas 829 (03442) 421200	HTL Boutique	Sup	-----	\$ 2000	-----	-----	X 5 \$ 2300, x 6 \$ 2400, x 7 \$ 2500. No aceptan mascotas.
		Est	\$ 1200	\$ 1700	\$ 1900	\$ 2300	
GRAN TEXIER HOTEL CASINO Eva Perón 114 – (03442) 422852/425586	★★★	Sup	\$ 1825	\$ 2000 \$ 2500	\$ 2600 \$ 3070	\$ 3840	Suite \$ 3400 Salón Reina Ana, Sala de Reunión. Desayuno continental, wi-fi, cochera.
		Est	\$ 1250	\$ 1560	-----	\$ 2490	
CARLOS 1° Eva Perón 117 - (03442) 426776 - 433145	★★	-----	CERRADO				
GRAN LITORAL Rocamora 1406 (03442)425644	★★		\$ 1265	\$ 1485 \$ 1815	\$ 1815	\$ 2145	A/A, desayuno, piscina, cochera cerrada \$ 150. Consultar DESCUENTOS
RIO HOTEL B. Mitre 170 (03442) 426755	★★	-----	\$ 750	\$ 1000	\$ 1200	\$ 1300	Desayuno \$ 100 p/pers-. Aire Acondicionado \$ 10 p/h No aceptan mascotas
VIRREY HOTEL J. J. González 2053 (03442) 440017	★★	Sup	\$1220	\$1790	\$ 2100	\$ 2400	x5 \$ 2600 Incluye Desayuno, A/A y Cochera cerrada.
		Est	\$1030	\$ 1525	-----	-----	
DEL SOL (Caseros, Ruta 39) Calle 15 N° 363 – (03442) 156 47390	★	-----	\$ 550	\$ 900	\$ 1200	\$ 1400	X5 \$ 2000. TV, AA, Wi-Fi. Calefacción, desayuno incluido
AGORA Maipú 67 (03442) 450585	APH ★★★	Sup	-----	\$ 2490	\$ 2890	\$ 3346	AA, desayuno, piscina, cochera, spa, gimnasio.
		Est	-----	\$1990			
LA DELFINA Carosini 138 (03442) 428270	APH ★★★	-----	-----	-----	-----	\$ 2000	Cochera, Desayuno seco.
MILLENNIUM 21 de noviembre 340 – (03442) 154 58273	APH ★★	-----	\$ 1800	\$ 2200	\$2400	\$ 2700	Cocheras limitadas, wi-fi, ropa blanca, desayuno seco.
ADRIANO Juana Arzurdoy 260 (03442) 156 27894	APH ★★		-----	\$ 1400	\$ 1800	\$ 2400	X 6 \$ 3600 Desayuno Seco, Mucama, Estacionamiento. No aceptan mascotas
CIRCULO APART HTL Malvar y Pinto 517 (03442) 422842	APH ★★	-----	\$ 480	\$ 960	\$1440	\$ 1920	Convenios
DUPLEX URUGUAY Sarmiento 504 (03442) 426813	APH ★★	-----	-----	-----	-----	\$ 1650	X6 \$ 1750. Cochera cerrado, wi-fi, TV c/cable, AA

FAMILY'S BUNGALOWS C. Publica 2980 – (03442) 442226	APH ★ ★	----	x2 \$ 1750, x3/4 \$ 2200, x5 \$ 2950, x6 \$ 3500				Quincho, pileta, wi-fi y AA. Desayuno seco y mucama. No mascota
BONATO Rocamora 1266 (03442) 427621	APH ★	----	\$ 850 \$ 800	\$ 1300 \$ 1150	\$ 1500	\$ 1750	X5 \$ 1950, x6 \$2100, x7 \$2200.DESCIENTOS
EL VIEJO DUPLINO Cdor Rubisnky y Proyectada.- (03442) 156 55905	APH ★	----	X6 \$ 1500				Cochera, Parque piscina, parrilla, wifi.
RIO SOL Bv. Yrigoyen 474 (03442) 427602	APH ★	Dto.	-----	\$ 1700	\$ 1850	\$ 2000	X5 \$ 2150 , x6/7 \$ 2300
		Bgw	-----	\$ 1200	\$ 1350	\$ 1500	X5 \$ 1650 , x6/7\$ 1800
ANTIGUA FONDA España 172 (03442) 433734	Hostería ★ ★	----	\$ 1050	\$ 1600	\$ 1850	\$ 2100	Desayuno, wi-fi, Ropa de cama, AA \$60 p/d. Aceptan mascotas pequeñas
MITRE B. Mitre 949 (03442) 429754	Hostería ★ ★	----	\$ 950	\$ 1400	\$ 1600	\$ 1800	x 5 \$ 2000, x 6 \$ 2200, x 7 \$ 2400 AA, cochera.
LA POSADA M. Moreno 166 (03442)425461	RES. B	----	\$600	\$ 950	\$ 1200	\$1500	

HOTEL CARLOS 1° - Alojamiento por noche con desayuno \$600. / Almuerzos \$ 300 / Cenas \$ 400
Cristian Agostini 3442467078 (cel).

LISTADO GASTRONOMIA

ROTISERÍA – BUFFET – C.R.U. “NUESTROS VIEJOS”

Presupuesto de comida \$280 por persona. - Almuerzo/ Cena - Entrada - Plato principal – Postre
Vanessa (3442-570212) o Ángel (3442-546794).

CERVECERIAS ARTESANALES	DIRECCION	TELEFONO
7 COLINAS	Estrada 838	(03442) 432811
AMBAR	25 de Mayo 181	(03442) 155 35419
BIGUA CERVECERIA ARTESANAL	Galarza 977	(011) 3061 3676
CLUB CERVECERO	Av. Paysandú 271	
DRAKKAR BREW PUB	Artusi 755	(03442) 439424
TRÁCTOR CERVEZA ARTESANAL BAR	Artusi y Carosini	(03442) 155- 39608
CONFITERIAS	DIRECCION	TELEFONO
BARTOLO BAR	3 de Febrero y San Martín	(03442) 427162
BELLA VISTA	9 de Julio 749	(03442) 432788
CAFÉ AL PASO	Alberdi y 21 de noviembre	(03442)

FILIPPO CAFÉ + BISTRO	25 de Mayo 147	(03442) 155-31409
LA RIS	Galarza y Urquiza	(03442) 437846
RODZINA	9 de Julio y Republica de Libano	
BOLICHES	DIRECCION	TELEFONO
BUFALO DISCO	25 de Mayo 130	(03442) 424255
DIOSA GITANA	Larroque 27	
LOUIS ANTRO	Juan Perón 132	
TAJ MAHAL	9 de Julio y Larroque	(03442) 433222
DRUGSTORE	DIRECCION	TELEFONO
A TODA HORA	Galarza 1231	
DIA Y NOCHE	Bv. Yrigoyen y Urquiza	
DRUGSTORE III	9 de Julio e Isaías Torres	
PARADOR PLAZA	San Martin y 3 de Febrero	
PARADISE	Parador Sur (Isla del Puerto)	
PARADOR NORTE	Parador Norte (Isla del Puerto)	
PUCARA	Galarza 658	
TILCARA DRUGSTORE BAR	Galarza 72	
FAST FOOD	DIRECCION	TELEFONO
CARRITO SUPER LOMO	Tibileti 790 – Club Parque Sur	(03442) 156- 21994
SANDUBA	Galarza 375	(03442) 433518
PARRILLAS	DIRECCION	TELEFONO
EL MONUMENTO	Bv. Sansoni 2227	(03442) 443448
LA GRUTA	Ruta 14 Km 126	(03442) 430453
LA SEGUNDA	Bv. Sansoni y Stilman	(03442) 441076
PIZZERIAS	DIRECCION	TELEFONO
9696	España 160	(03442) 428753
BIG LOLA	Rocamora y Eva Perón	(03442) 450055
BRU-VA	Estrada y Congreso de Tucumán	(03442) 427585
DON QUIJOTE	Juan Perón y Ereño	(03442) 433999
EL ARCA	Leguizamón 180	(03442) 428000
GUAY-ARI	Alem 148	(03442) 428363
LA RUSITA	Galarza 581	(03442) 427083
MOJITO	Eva Perón 46	(03442) 451818
PAPA LUIGGI	21 de Noviembre 38	(03442) 433624
PIZZERIA LA GATA ALEGRIA	Rocamora 1274	(03442) 428500
PIZZERIA LA PEATONAL	Rocamora y Urquiza	(03442) 422040
PIZZERIA SAN REMO	9 de Julio 835	(03442) 427225 / 432111
PUBS	DIRECCION	TELEFONO
BWANA BAR	Bv. Sansoni 2047	(03442) 155-53197
EL ARCA	Leguizamón 180	(03442) 428000
GROW BREWERY	Urquiza y Galarza	(03442) 437805
LA CUADRA BILLAR	Dr. Reibel 40	(03442) 155-29038
PUBS	DIRECCION	TELEFONO

LA PREVIA CLUB RESTO BAR	8 de Junio 887	(011) 3555-7830
LA SALAMANCA, BAR BOTANICO	Combatientes de Malvinas 949	(03442) 156 - 77698
LA TABERNA	Rocamora 410	(03442) 429918
NATIVO BAR & RESTO	Mitre 764	(03442)
WINNER POOL BAR	Rocamora 667	
ZEVRA BAR	Posadas 599	(03442) 422407
RESTAURANTES	DIRECCION	TELEFONO
7 COLINAS DEL RIO	Parador Sur – Isla del Puerto	(03442) 154 - 15124
BAJO LLAVE 929 (solo con reservas)	Artusi 929	(03442) 424840
BONHOMIA RESTO BAR	Av. Paysandú y Mitre	(03442) 424942
COMEDOR CASEROS	Ruta 39 y 23 – Acceso a Caseros	(03442) 492086
CHELIN RESTAURANTE DE CAMPO	Ruta 42 - camino vecinal Talita	(03442) 156-24419
DANUBIO AZUL	San Martín y 3 de Febrero	(03442) 423244
DOLORES COSTA CAFÉ RESTO BAR	Erausquín 18	(03442) 155-06970
EL BUFFET DEL CLUB ROCAMORA	Bv. Yrigoyen y Santa María de Oro	(03442) 451455/427367
EL NUEVO CONVENTILLO DE BACO	España 193	03442)15655913/15549695
EL PORTEÑITO	Perú 281	(03442) 421053
EROS RESTO BAR	Galarza 451	(03442) 15512749
JUSTO JOSE	Ruta 14 Km.129-Termas Concepción	(03442) 438524
LA DELFINA	Eva Perón 121	(03442) 433240/429468
LA RIS	Galarza y Urquiza	(03442) 437846
LO DE DIEGO (Club Social)	San Martín 735	(03442) (03442) 156-73800
LOS OLIVOS	Ruta 14 Km 135	(03442) 154-88283
PALACIO SAN JOSÉ	Palacio San José	(03442) 155-04852
PANZA VERDE PIZZA BAR	Parador Norte – Isla del Puerto	
PIMIENTA NEGRA	9 de Julio 1124	(03442) 433354 / 450805
SAZON	9 de julio 1703	(03442) 155-57039
TOTEM GASTROBAR	BV Yrigoyen 520	(03442) 154-65871
ROTISERIAS Y COMIDAS PARA LLEVAR	DIRECCION	TELEFONO
CHE DOÑA (Pizzas para llevar)	Bv. Díaz Vélez 137	(03442) 443135
COMO PIACE	España 121	(03442)438515
DESDE MI COCINA	Rocamora 574	(03442) 450597
EL ANZUELO	Bv. Yrigoyen 1256	(03442) 429856/421089
CASA NOSTRA (Pizzas para llevar)	Eva Perón 200	(03442) 425737
EL CANGURO	Galarza 1061	(03442) 430144
FRATELLO (Pizzas para llevar)	Alberdi y M. Moreno	(03442) 427543
LA CROQUETA	Galarza 1061	(03442) 426862
LA ROSITA	Alberdi 715	(03442) 432611
LA TIA MARIA	9 de Julio 1077	(03442) 450068
GUAY-ARI (Pizzas para llevar)	Alem 148	(03442) 428363

TIA BEBA	Alberdi 604	(03442) 432411
ME GUSTA	Galarza y Perú San Martín y Rivadavia	(03442) 429806 // 422426
PORTOFINO	8 de Junio 1000 (Esq. Carosini)	(03442) 155-84651
VERO SABORES	Galarza 1598	(03442) 432122
YAMPACE	Combatientes de Malvinas 339	(03442) 432266



RESTAURANTES SIN GLUTEN