

2º COPA ARGENTINA DE MARCHA CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES 20KM MARCHA



RAFAELA, SF

20 DE ABRIL 2019

CATEGORIAS:

U16: 3KM F / 5KM M

U18: 5KM F / 10KM M

U20: 10KM F / 10KM M

MAYORES: 20KM



2019

DIA: SABADO 20 DE ABRIL 2019

LUGAR: AUTODROMO DE RAFAELA. RAFAELA, SF

HORARIO DE COMIENZO DE PRUEBAS: 8:00a.m

DISTANCIAS: 3KM / 5KM/10KM/20KM

CATEGORIAS: U16, U18, U20, MAYORES

INCRIPCIONES: Hasta el día 16 de abril vía web cada.

CIRCUITO: Asfalto, plano, de 1km con radios de giro amplio.

CONTACTOS:

ENTRENADOR ARIEL

EMAIL: ARIEL_ST4@HOTMAIL.COM

CELULAR: +5493492418775

LIC. DIEGO CALVO

EMAIL: DIEGORODRIGOCALVO@HOTMAIL.COM

CELULAR: +5491159577837



MANUAL TÉCNICO

ORGANIZACIÓN

1.- COMISIÓN CADA/ CLUB CRAS / MUNICIPALIDAD DE RAFAELA

2.- OFICIALES DE JUZGAMIENTO:

Listado de Jueces Posibles:

- 1) ZAMARINI EVA NGELINA (ROSARIO)
- 2) GOPAR NESTOR (TORDILLO)
- 3) SILVINA (SANTIAGO DEL ESTERO)
- 4) CAMPOS JORGE (MAR DEL PLATA)
- 5) GREGORIO VERONICA (FAM)
- 6) ANTINORI ILEANA (ROSARIO)
- 7) NOBILE HUGO (ROSARIO)
- 8) DANIEL LOPEZ (ROSARIO)

3- RESPONSABLES DEL EVENTO

ENT. MAGALLANES ARIEL
LIC. DIEGO RODRIGO CALVO
GUGLIERMONE LUIS VicePresidente CRAS
DURANDO CARLOS Presidente CRAS

4.- ACREDITACIONES:

Se realizará previa presentación del pasaporte o documento de identificación. El horario de acreditación será el viernes 19 de abril de 16:00hs a 18 horas en la Municipalidad de Rafaela.

5.- ALOJAMIENTOS

- CLUB CICLISTA (Reservas: 03492-15418775) esquina, Boulevard Hipólito Yrigoyen, L. Marchini &, S2300 Rafaela, Santa Fe
 - PABELLON UNISEX \$300xNoche (25 lugares disponibles)
 - HABITACIONES CUADRUPLES \$500 x Noche (3 habitaciones disponibles)
- HOTEL PERLA DEL OESTE (Reservas: 03492-501701) E. Salva 1624
 - Dobles \$1700
 - Triples \$ 2000
 - Cuádruples \$ 2500



- APART HOTEL GARAY (Reservas: 03492-437737) reservas@apparthotelgaray.com.ar
 - DEPARTAMENTOS
 - HABITACIONES TRIPLE, CUADRUPLE, QUINTUPLES
- \$700 / persona con desayuno incluido

- ALQUILERES TEMPORARIOS RAFAELA (Reservas: 03492-15614327)
 -

	2 noches				1 noche			
	matrimonial	2 indiv	3	4	matrimonial	2 indiv	3	4
2D mono chico	\$ 4,150.00	\$ 4,710.00	\$ 5,460.00	\$ 6,760.00	\$ 2,200.00	\$ 2,610.00	\$ 3,050.00	\$ 3,480.00
2E mono chico	\$ 4,150.00	\$ 4,710.00	\$ 5,460.00	\$ 6,760.00	\$ 2,200.00	\$ 2,610.00	\$ 3,050.00	\$ 3,480.00
3A mono grande	\$ 5,130.00	\$ 6,280.00	\$ 6,870.00	\$ 8,120.00	\$ 2,730.00	\$ 3,270.00	\$ 3,710.00	\$ 4,260.00
4B dúplex de 1 hab	\$ 6,120.00	\$ 7,400.00	\$ 8,280.00	x	\$ 3,265.00	\$ 3,900.00	\$ 4,350.00	x
4D dúplex de 1 hab	\$ 6,120.00	\$ 7,400.00	\$ 8,280.00	x	\$ 3,265.00	\$ 3,900.00	\$ 4,350.00	x
4H dúplex 1 hab	\$ 6,120.00	\$ 7,400.00	\$ 8,280.00	\$ 9,480.00	\$ 3,265.00	\$ 3,900.00	\$ 4,350.00	\$ 4,990.00
6B depto de 1 hab	\$ 6,120.00	\$ 7,400.00	\$ 8,280.00	\$ 9,480.00	\$ 3,265.00	\$ 3,900.00	\$ 4,350.00	\$ 4,990.00

- TOSCANO HOTEL (Reservas: reservas@toscanohotel.com.ar – 03492-431898) Bv. Sta Fe 442, S2300GIE Rafaela, Santa Fe
 - Matrimonial Superior \$2200
 - Triple \$2600
 - Dobles \$2200
 - Doble Estándar \$1650
 - Single Estándar \$1350

Incluye desayuno.

- HOTEL BENHUR (Reservas: 03492 42-6622) Bv. G. Lehmann 380, S2300FNF Rafaela, Santa Fe
 - Single \$1200
 - Doble \$1500
 - Triple \$3000
 - Cuádruple \$4000

Incluye desayuno y cochera.

6.- INSCRIPCIONES

- **Inscripción Preliminar**

Las inscripciones deberán ser enviadas por las Federaciones Nacionales hasta el día martes 16 de abril vía sistema CADA. Preliminar. El costo por atleta es de \$100 y por club \$300.

- **Inscripciones Individuales**

Se aceptarán inscripciones individuales.

7.- CATEGORÍAS POR EDAD

- **Mayores**



Solamente atletas a partir de 20 años de edad (al 31 de Diciembre 2019, Nacidos hasta 1999) pueden participar de los 20km Hombres & Damas.

- **Sub 20**

Solamente atletas de 18 y 19 años de edad (al 31 de Diciembre 2019, nacidos en 2001 y 2000) pueden participar de los 10km tanto para damas como para varones.

- **Sub 18**

Solamente atletas de 16 y 17 años de edad (al 31 de Diciembre 2019, nacidos en 2002 y 2003) pueden participar las damas en 5 km y de los 10kms para varones.

- **Sub 16**

Solamente atletas de 15 y 14 años de edad (al 31 de Diciembre 2019, nacidos en 2004 y 2005) pueden participar las damas en 3 km y de los 5kms para varones.

8.- TÉCNICA

- **Circuito**

El circuito es de 1kms está situado en el AUTODROMO de la ciudad de Rafaela, asfalto, plano, con dos radios de curva amplios 8m de diámetro según necesidad.

- **Cámara de Llamadas**

Estará ubicada en un lugar adyacente al circuito, todos los atletas deberán presentarse oportunamente para su cotejo correspondiente.

- **Área de Calentamiento**

Los atletas dispondrán de un lugar apropiado para su calentamiento. Estará ubicado anexo al circuito.

- **Presentación Cámara de Llamadas**

Números

Cada entrenador o jefe de equipo deberá recibir en la Reunión Técnica los números para sus atletas, cada atleta recibirá cuatro números, dos para el pecho y la espalda, uno para el calentador y uno para el bolso de competencia.

Línea de Partida

Cada uno deberá estar ubicado en la línea de salida de acuerdo con el orden establecido en la reunión técnica.

Área de Llegada

Al llegar a la meta los atletas serán conducidos a la zona de primeros auxilios y masajes, en donde pueden ser atendidos por médicos de la organización en caso de ser necesario.

Cámara de Penalización

Se aplicará la Cámara de Penalización – Regla 230.7(c) IAAF- en todos los eventos, con los siguientes tiempos de penalización: 5km: 30 segundos 10km: Un minuto 20km: Dos minutos

PROGRAMA HORARIO RAFAELA 2019

PRUEBA	CATEGORÍA Y SEXO	1RA. LLAMADA	2DA LLAMADA	SALIDA
20 km Y 10 km	Damas Y Varones	7:30	7:45	8:00
.5KM Y 3KM	Damas Y Varones	10:00	10:15	10:30

HORARIO SUJETO A MODIFICACIONES DEACUERDO A CANTIDAD DE PARTICIPANTES INSCRIPTOS

11.- REUNIÓN TÉCNICA

Tendrá lugar el viernes 19 de abril a las 18:00hs en la Municipalidad de Rafaela.

Agenda de la Reunión Técnica

1. Bienvenida
2. Presentación de los Oficiales de la Competencia
3. Circuito
 - * Mapa
 - * Distancias
 - * Agua, esponjas, avituallamiento
4. Zona de Salida
 - * Área de Calentamiento
 - * Área de Cámara de Llamadas
5. Zona de Meta
6. Acontecimientos después de finalización de tres primeros clasificados
 - * Entrevistas de prensa y televisión
 - * Ceremonia de Premiación
9. Lista de salida
10. Entrega de números



