

REGLAMENTO

9na. MEDIA MARATÓN adidas CIUDAD DE ROSARIO.

10.05.09

www.adidasla.com/running

1. CONDICIONES GENERALES

1.A La Novena Edición de la “Media Maratón adidas Ciudad de Rosario” se realizará en cualquier estado del tiempo que permita al atleta correr en condiciones seguras.

1.B En la entrega de kits, los competidores recibirán la remera oficial de la media maratón, el número oficial de corredor y el chip para la toma de tiempos. Es obligatorio correr con el número prendido a la remera en su frente, lo que los identificará a lo largo del recorrido. De no correr en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los atletas oficialmente inscriptos.

1.C Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre atletas.

1.D No habrá reposición de número bajo ningún concepto.

1.F Habrá fiscales a lo largo del recorrido orientando a los corredores y anotando infracciones que pudieran cometerse.

1.G Las entidades organizadoras y promotoras de la prueba no se responsabilizarán por accidentes ocurridos antes, durante y después de la misma, como tampoco por el extravío de objetos.

1.H Las competencias se desarrollarán de acuerdo a los reglamentos en vigencia de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), la Asociación Internacional de Maratón (AIMS) y la Asociación Rosarina de Atletismo (ARDA) en cuyo ámbito se disputan las pruebas.

2. ORGANIZACIÓN Y FISCALIZACIÓN:

La Asociación Rosarina de Atletismo, organiza la “9na. Media Maratón adidas Ciudad de Rosario”. La fiscalización de la prueba estará a cargo de la Asociación Rosarina de Jueces de Atletismo.

3. DISTANCIAS:

El circuito fue medido y certificado, midiendo 21 Km. 97 metros. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores de kilometraje cada 1 Km.

Simultáneamente se realizará una prueba integrativa sobre una distancia de 6 Km.

4. FECHA:

10 de Mayo de 2009 con horario de largada 9:00 Hs.

5. LUGAR DE LARGADA / LLEGADA:

Parque Norte de la Ciudad de Rosario (Zona de Calle Alvear y Av. Rivadavia).

6. CIRCUITO MEDIA MARATÓN:

Largada Av. Illia hacia el sur por Av. Wheelgriht, Av del Huerto, Av. Belgrano hasta colector de Bv. 27 de Febrero retornando por Av. Belgrano hacia el norte, túnel parque España, Wheelgriht, Av. Gral. López, Vélez Sarsfield, Thedy, Av. Luis Cándido Carballo, Echeverría, Gorriti, Monteagudo, Vélez Sarsfield, Av. Gral. López, Av. Francia, Av. Central Argentino, Av. Alberdi, Av. Mongsfeld, Av. Francia retornando hacia el río, Av. Gral. López, Av. Wheelgriht en contramano hasta Dorrego, Av. Illia llegando a Parque Norte.

7. CIRCUITO PRUEBA INTEGRATIVA:

Largada Av. Illia hacia el sur por Av. Wheelgriht, Av del Huerto, Av. Belgrano hasta el Monumento Nacional de la Bandera, retornando hacia el norte por Av. Belgrano, túnel parque España, Wheelgrith, Illia llegando al Parque Norte.

8. INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se realizarán en dos modalidades diferentes.

1. Vía Internet a través de la página www.adidasla.com/running ó entrando al link ubicado en la página oficial de ARDA: www.atletismorosario.com.ar desde el día 27 de Marzo al 02 de Mayo. Una vez que el participante completa y confirma sus datos, imprime la boleta de pago y podrá hacerlo efectivo en cualquier local de la República Argentina que disponga del servicio de Pago Fácil. La boleta de pago tiene una validez de 48 horas. Pasado ese lapso, deberá volver a preinscribirse.

2. Personalmente desde el día 27 de Marzo al 04 de Mayo en los siguientes puntos de inscripción:

- Asociación Rosarina de Atletismo -Ovidio Lagos 2534- de lunes a viernes de 9 a 13 hs. y de 17 a 21 hs.
- Local exclusivo adidas en Portal Rosario Shopping de lunes a domingos de 10 a 22 hs.
- Local exclusivo adidas en Alto Rosario Shopping de lunes a domingos de 10 a 22 hs.
- Local Sport 78 -Peatonal Córdoba 1384- de lunes a sábados de 8:30 a 20:30 hs.

9. COSTOS DE INSCRIPCIÓN:

Media Maratón y Prueba Integrativa:

Del 27/03 al 15/04: \$ 35,00

Del 16/04 al 04/05: \$ 45,00

10. ENTREGA DE KITS:

Todo competidor inscripto en el “9na. Media Maratón adidas Ciudad de Rosario” deberá retirar su respectivo Kit de Corredor en las carpas que se dispondrán a tal fin los días viernes 08 de Mayo de 14 a 20 hs. y el día sábado de 10 a 20 hs. en el Parque Norte (zona de Largada / Llegada). Los Kits de Corredor comprenderán de una remera recordatoria con la cual la organización invita a participar, el número oficial de identificación que deberá ser prendido en el pecho de la remera y el chip para toma de tiempos.

La entrega de Kits se realizará a cambio de la entrega:

- del comprobante que la organización enviará por mail a cada corredor una vez que la inscripción se confirme mediante el pago de la misma;
- el deslinde de responsabilidad firmado;
- el comprobante de pago;
- exhibiendo una identificación que acredite ser el titular sin excepción.

Para el caso de corredores que no puedan ir personalmente a retirar su Kit, el mismo sólo se le entregará a personas que presenten:

- una autorización por escrito del corredor;
- la documentación antes mencionada;
- la copia del DNI del corredor.

Entrega de kits el día de la prueba:

Los corredores que lleguen a Rosario el mismo día de la prueba podrán retirar su kit desde las 7:00 hasta las 8:00 hs. en una carpa en la zona de largada. Luego de ese horario no se entregarán más kits.

Remera Recordatoria: la elección del talle de la remera está sujeta a stock y no se harán cambios de talle una vez retirado el kit, por lo que se recomienda hacer lo posible para poder retirar el kit con tiempo

11. CUPO DE PARTICIPANTES:

Para la prueba de 21 Km. se fijó un cupo de 2500 participantes.

Para la prueba integrativa de 6 Km. se fijó un cupo de 2000 participantes.

NOTA: No se podrán realizar cambios de prueba en la entrega de kits.

12. CATEGORÍAS:

Media Maratón:

Categorías generales:

- Damas y caballeros convencionales;
- Damas y caballeros de 16 a 19 años;
- Damas y caballeros de 20 a 29 años;
- Damas y caballeros de 30 a 34 años;
- Damas y caballeros de 35 a 39 años;
- Damas y caballeros de 40 a 44 años;
- Damas y caballeros de 45 a 49 años;
- Damas y caballeros de 50 a 54 años;
- Damas y caballeros de 55 a 59 años;
- Damas y caballeros de 60 a 64 años;
- Damas y caballeros de 65 a 69 años;
- Damas y caballeros de 70 años a más;
- Damas y caballeros sillas de ruedas;
- Damas y caballeros no videntes.

(Los atletas menores a 18 años deberán ser inscriptos por sus padres).

Prueba Integrativa:

Categoría única damas y caballeros.

13. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN:

Los 21 Km. se clasificarán oficialmente bajo el sistema de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado. Los reclamos podrán ser realizados antes de los 30 minutos de la publicación de los resultados, en forma verbal del atleta al Director de la Prueba ó a quien la organización designe para tal fin, el cual decidirá. De no estar de acuerdo podrá reclamar al Jurado de Apelación (Oficinas de la Asociación Rosarina de Atletismo) inmediatamente, por nota firmada y acompañada de \$ 100.

No se utilizarán chips para la prueba de 6 Km.

14. DEVOLUCIÓN DE CHIPS:

La devolución de chips es obligatoria para todo atleta que lo retire. Dentro de la zona delimitada en la llegada, habrá un sector donde el atleta deberá canjear el chip por la medalla recordatoria. Si el atleta extravía el chip, deberá abonar su valor correspondiente a \$ 50,00.

15. PREMIOS:

MEDIA MARATÓN:

MEDALLAS A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE ARRIBEN A LA META, Y TROFEOS A LOS 5 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA.

EFFECTIVO EN LA GENERAL (PARA OBTENER PREMIO EN EFFECTIVO, EL ATLETA CLASIFI-

CADO NO DEBERÁ SUPERAR 1 H. 40 MIN. DE CARRERA.

CABALLEROS / DAMAS / SILLAS DE RUEDA / CIEGOS

1° \$ 1600.-

2° \$ 1400.-

3° \$ 1100.-

4° \$ 800.-

5° \$ 400.-

PREMIO ESPECIAL AL 1er. ROSARINO (CORRESPONDE A TODO ATLETA CON DOMICILIO ACTUALIZADO EN LA CIUDAD DE ROSARIO).

CABALLEROS \$ 400.-

DAMAS \$ 400.-

PREMIO POR BAJAR RÉCORD DE CIRCUITO

CABALLEROS (1h:05:27) \$ 500.-

DAMAS (1h:16:28) \$ 500.-

PRUEBA INTEGRATIVA:

REMERAS RECORDATORIAS A TODOS LOS PARTICIPANTES ENTREGADAS DENTRO DEL KIT Y COPAS A LOS 10 PRIMEROS DAMAS Y CABALLEROS DE LA CLASIFICACIÓN GENERAL.

16. GUARDARROPA Y BAÑOS:

Habrán baños químicos destinados a las necesidades de los atletas.

El servicio de guardarropas se dispondrá en el playón Municipal de Deportes “Parque Norte” de la Municipalidad de Rosario. Sólo se recibirán bolsos/as adecuadamente cerradas. La organización no se responsabiliza de los objetos entregados en él.

17. PUESTOS DE AGUA:

Durante el recorrido se colocarán puestos de agua aproximadamente cada 5 Km.

18. SERVICIO MÉDICO:

Se dispondrá de ambulancias y servicio médico que acompañará la competencia mientras en la llegada habrá un puesto sanitario.

19. VEHÍCULOS EN CIRCUITO:

Los únicos vehículos autorizados a circular y/o seguir la prueba son los designados por la Organización, debiendo tener la identificación correspondiente. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa la Policía y autoridades de la carrera de retirarlos del circuito, para evitar que se produzca cualquier accidente a los corredores.

20. SEGURO DE VIDA:

Todo participante inscripto oficialmente en la Novena Edición del “Medio Maratón adidas Ciudad de Rosario” cuenta con un seguro de vida por accidente como participante.

21. DURACIÓN MÁXIMA:

Se estipulará una duración máxima de tres horas. A partir de las 12:00 hs. se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada.

22. ENTRADA EN CALOR:

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de

largada faltando 20 minutos para la LARGADA que se efectuará a las 9:00 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

23. PREMIACIÓN:

En la zona de largada / llegada habrá un escenario donde se desarrollará posteriormente a la llegada de la competencia, la premiación de la totalidad de las categorías.

24. RESULTADOS:

Los resultados se publicarán en la página web www.atletismorosario.com.ar y www.adidasla.com/running y podrán ser consultados en la Asociación Rosarina de Atletismo a partir del día 12 de Mayo de 17:00 a 21:00 hs.

25. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE:

Al inscribirse el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr la Novena Edición de la “Media Maratón adidas Ciudad de Rosario” eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el siguiente reglamento, a la organización y a los Sponsors de esta competencia.

La organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de Maratón.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares.

26. RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo - electrocardiograma de esfuerzo).

- Vistase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada.

- Evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente. Beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.



**media
maratón**
CIUDAD DE ROSARIO